



Продукти за здраве и красота

ХОРМОНИТЕ – СИМФОНИЧНИЯ ОРКЕСТЪР НА ЧОВЕШКОТО ТЯЛО

Ако сте имали възможност да чуete най-доброто от Лондонския симфоничен оркестър или Берлинската филхармония, значи сте преживели нещо много красиво.

Не е така, ако сте присъствали на какофонията по време на репетицията на неопитен оркестър с ненастроени инструменти, чиято мелодия звучи като квичене, грачене, драскане и пискане, доста наподобяващи ято пилци по време на хранене. С практиката музикантите ще се научат и ще започнат да звучат по-добре, разбира се.

Нека погледнем на нашето тяло и по-специално на нашите хормони, като на оркестър.

Знаем, че тялото ни има различни жлези, които произвеждат и освобождават хормони - жлези като: хипофизна, щитовидна и пара-щитовидна, панкреас, епифизна, тимус, надбъбречна, тестиси и яйчници. Те всички работят под ръководството на хипоталамуса в мозъка, а хипофизната жлеза може да се разглежда като "диригент" на оркестъра.

Според Wikipedia на музикален език "основните отговорности на диригента са да покаже на изпълнителите темпото, динамиката, размера, шрихите, встъпленията на всеки изпълнител след пауза и цялостната интерпретация, която диригентът иска да направи на произведението. В допълнение диригентът следи за ансамбловото музициране на оркестрантите и баланса на звука между отделните инструменти и оркестрови групи".

И все пак това не е шега, защото само една грешна нота може да доведе до неприятна дисхармония. Това важи особено за женските полови хормони като естроген, прогестерон и в по-малка степен - тестостерон, наред с други хормони. Твърде много, твърде малко, неправилно съотношение – всичко това ще наруши равновесието на женското здраве и благополучие.

Тялото знае как да се балансира, но е необходимо да му осигурим това, от което се нуждае. Това означава да намалим някои не толкова добри навици като например консумацията на сладки и рафинирани въглехидратни храни, големи количества алкохол, прекалено малко сън, недостатъчно движение, постоянно излагане на стрес и интоксикация с течни препарати за почистване на дома, тоалетни принадлежности, козметика и други полихлорирани бифенили и бисфеноли от пластмаси и други източници, които също са силно пагубни за хормоналния баланс на мъжете и жените, и са известни и като "ендокринни нарушители". Те влизат в телата ни чрез картонени кутии за мляко, сок и вода, пластмасови опаковки от консерви, бебешки шишета(!), чинии за микровълнови печки, както и голямо разнообразие от други пластмасови и полистиренови опаковки на храните. Пестицидите са също важни фактори за ендокринни смущения, така че е по-мъдро да се купуват органични продукти и храни.



Екипът на
AquaSource
ви пожелава
ВЕСЕЛА КОЛЕДА И
ЩАСТЛИВА НОВА ГОДИНА!!!

НАШИТЕ СПЕЦИАЛНИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ЗА ВАС ПРЕЗ МЕСЕЦ ДЕКЕМВРИ:

(Промоциите са актуални до края на месеца
или до изчерпване на количествата)

• Закупете 1 брой
**Муун Баланс – 60 капсули и 1 брой
Хидратантен крем Муун Райз – 50 g**
за **95.00 лв.**

СПЕСТЕТЕ 24.36 лв.
*** **

• Закупете 1 брой
Пакет „Уелнес“
(Зелена Енергия- 120 капсули & КолАктив 3)
за **149.00 лв.**

СПЕСТЕТЕ 9.60 лв.
*** **

• Закупете 1 брой
Пакет „Уелнес Къмплит“
(Зелена Енергия, КолАктив 3,
Храносмилателни ензими с водорасли
& Комплекс Есенциални Маслни киселини)
за **239.00 лв.**

СПЕСТЕТЕ 22.75 лв.
*** **

• Закупете 1 брой
Пакет „Уелнес Голд“
(Зелена Енергия, КолАктив 3,
Храносмилателни ензими с водорасли,
Комплекс Есенциални Маслни киселини,
Коензим Q10 с хром,
Супер Антиоксидант с Пикногенол®,
& Органичен Витамин D)
за **399.00 лв.**

СПЕСТЕТЕ 60.80 лв.



Женските полови хормони са нещо изключително сложно заради месечния цикъл, който позволява осъществяването на бременността. Толкова често чуваме в лекарския кабинет: "Това са просто хормоните, скъпа! Изчакай да поостарееш и тези симптоми ще изчезнат", че някои хора изглежда вярват, че само жените имат хормони. Разбира се, че това са глупости, но също така е вярно, че много жени страдат излишно поради прекомерните колебания или небалансираните съотношения на един хормон над друг.

Това означава ли, че жените трябва да страдат през целия им репродуктивен живот, а и след това? Не, определено не. Много млади момичета и жени рядко и дори никога не страдат от "предменструален синдром" (симптоми, вариращи от главоболие и умора, подуване на корема и спазми, наддаване на тегло и задържане на течности, глад за захар и въглехидрати, промени в настроението и други). Други всеки месец в продължение на години страдат неимоверно и ненужно.

Сред по-възрастните жени, перименопаузата и менопаузата са проблеми за мнозина, а други преминават през тези етапи по-лесно. Японките и индийките например страдат значително по-малко, а много от тях дори и не страдат, което без никакво съмнение от една страна се дължи на храната, а от друга – на статуса на жената и отношението към по-възрастните жени в тези култури.

Необходимо е да се осъзнае, че менопаузата не е болест или "медицинско състояние" - това е много важен период в живота на жената. Пременструалния синдром също не е болестно състояние, а просто различни симптоми, причинени от неправилна храна, стрес и дисбаланс. Всички симптоми, произтичащи от всяка една от тези естествени фази в живота на жената, могат почти винаги да бъдат овладени с промени в начина на живот. Освен добрата храна други терапии като акупунктура, хомеопатия, ароматерапия, остеопатия и т.н. могат да бъдат изключително полезни. (В малка част от случаите, около менопаузата био-идентична подмяна на хормон може да бъде полезно или необходимо, ако симптомите все още са неуправляеми дори и след всички промени в начина на живот.)

Някои храни могат да бъдат особено полезни за подпомагане балансирането на женските хормони: лененото семе, полезните мазнини и масла, кръстоцветни зеленчуци, органични пълнозърнести генно немодифицирани соеви храни като темпе, мисо и едамаме (зелен боб).

Избягвайте соеви изолати, които често се срещат в евтиния протеин на прах. Приема на няколко добавки като например омега-3 масла и някои концентрирани и лесноусвоими хранителни вещества (като **AquaSource водорасли** или **Зелена Енергия на AquaSource**), е страхотна идея.

Муун Баланс (капсули) и **Муун Райз** (естествено хидратиращ крем) на **AquaSource** са два чудесни, особено за жените, продукта, подходящи за употреба редом с другите промени в живота:

Муун Баланс с бразилски жен-шен, витамини и билки, съдържа:

Естествена органична Ацерола (осигуряваща 100% до 125% от ПДД* витамин С), *Pfaffia paniculata* (бразилски жен-шен), Донг куай (китайски жен-шен), *Atriplex halimus* (Атриплекс/солен храст), *Lepidium meyenii* (Мака), Червени водорасли (*Aquaminn F: Lithothamnium sp.*), Афанизоменон флос-акве (водорасли от езерото Кламат), Ленено семе (мляно) осигуряващо лигнани, *Astragalus membranaceus* (Астрагал), Естествен витамин Е (200% от ПДД*), Мексикански див сладък картоф (*Dioscorea villosa*, екстракт), протеаза, амилаза, липаза. Капсула: Растителна целулоза

Указания за употреба: Вземат се по 2 капсули дневно по време на хранене.

(*ПДД – Препоръчителна дневна доза)

Съставките на хидратантен крем Муун Райз са както следва:

Aqua, Glycerol Stearate, PEG-100 Stearate, Stearic Acid, *Carthamus Tinctorius* (Safflower) Seed Oil, *Prunus Amygdalus Dulcis* (Sweet Almond) Oil, *Dioscorea Villosa* (Wild Yam) Root Extract, *Aloe Barbadensis* Leaf Juice, *Chamomilla Recutita* (Matricaria) Flower Extract, *Arctium Lappa* Leaf Extract, *Cimicifuga Racemosa* Root Extract, *Acanthopanax Senticosus* (Eleuthero) Root Extract, *Passiflora Edulis* Flower Extract, *Valeriana Officinalis* Rhizome/Root Extract, *Rosa Damascena* Flower Oil, *Persea Gratissima* (Avocado) Oil, *Simmondsia Chinensis* (Jojoba) Oil, Tocopheryl Acetate, Glycerin, Phenoxyethanol, Ethylhexylglycerin, Carbomer, Disodium EDTA, Dimethicone, Triethanolamine, *Citrus Grandis* (Grapefruit) Fruit Extract, Citronellol, Geraniol.

Указания за употреба: Два пъти дневно половин чаена лъжичка се нанася върху участъците от тялото с нежна кожа като врата, вътрешната страна на ръцете, гърдите и бедрата.

Важно! Да не се използва от бременни и кърмачки. Само за външна употреба!



**Вашият независим
AquaSource дистрибутор е:**

Георги Георгиев
Мобилен: 0887-105-200
E-mail: georgi@vodorasli.com
www.vodorasli.com