



Продукти за здраве и красота

AquaSource

МИКРО-НУТРИЕНТИТЕ – МИКРО-ЕЛЕМЕНТИ С МАКРО-ЗНАЧЕНИЕ

Едва ли може да мине и седмица без по вестниците или телевизията да се спомене за някое ново изследване, свързано с храненето. Един път ни съветват да ядем повече месо и по-малко въглехидрати, а през следващата седмица се говори за вредата от консумация на червено месо. След това идват и мазнините – да ядем повече или по-малко от тях?! Проучвания показват, че все повече хора страдат от наднормено тегло (Великобритания е на първо място в Европа). В същото време до 65% от възрастните се забелязват признаци на леко до тежко недохранване, следвани от младите хора. Нищо чудно, че се чувстваме объркани при тези данни.



Какво можем да направим?

Можем да вземем пример от домашните си любимци – особено от котките.

Проучване, направено неотдавна, показва, че котките са естествено предпазливи към „нови или странни“ храни (в случай, че са отровни или опасни за здравето им). Въпреки това биха могли да преодолеят този си естествен страх и да опитат вкусна нова котешка храна. В крайна сметка те ще изберат храна, която е по-хранителна и балансирана според нуждите им, защото знаят инстинктивно от какво се нуждаят, за да са здрави. Проучването показва, че за котките от първостепенно значение е хранителната стойност и правилния баланс между протеин и мазнини и след това вземат под внимание вкусът и текстурата на храната. Според инстинктите си, котките естествено предпочитат протеин (52%) и мазнини (35%) и много по-малко въглехидрати (12,5%).

Ние, хората, често правим обратното. Въпреки огромният избор, с който разполагаме, в това число и с полуготови храни, често се бъркаме и оставяме очите и вкусовите ни рецептори да избират, а не се вслушваме в инстинктите си и не избираме това, което ще е най-добро за здравето ни.

Естествено, нуждите на котките са различни от тези на хората и никой не би препоръчал да следваме тяхната диета.

Повечето домашни и всички диви котки знаят точно какво е най-добре за тях във всеки един момент. Хората, обаче, в голяма степен сме изгубили тази естествена своя дарба – да знаем кое е полезно за нас. Сред „експертите“ продължава да има несъгласие и объркване относно най-добрия за хората баланс на макро-нютриентите (белтъци, мазнини и въглехидрати). И това най-вероятно е така, защото просто няма ЕДНА правилна комбинация. Някои хора усвояват добре въглехидрати, докато други страдат, особено що се отнася до рафинираните, които бързо се превръщат в захар в тялото или до въглехидратите от пшеница и други глутенови култури.

НАШИТЕ СПЕЦИАЛНИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ЗА ВАС ПРЕЗ МЕСЕЦ ОКТОМВРИ:

*(Промоциите са актуални до края на месеца
или до изчерпване на количествата)*

• Закупете 2 броя
Морска Енергия – 120 капсули
за 105.00 лв.

СПЕСТЕТЕ 25.00 лв.
*** **

• Закупете 1 брой
Пакет „Уелнес“
(Зелена Енергия- 120 капсули & КолАктив 3)
за 149.00 лв.

СПЕСТЕТЕ 9.60 лв.
*** **

• Закупете 1 брой
Пакет „Уелнес Къмплит“
(Зелена Енергия, КолАктив 3,
Храносмилателни ензими с водорасли
& Комплекс Есенциални Мазни киселини)
за 239.00 лв.

СПЕСТЕТЕ 22.75 лв.
*** **

• Закупете 1 брой
Пакет „Уелнес Голд“
(Зелена Енергия, КолАктив 3,
Храносмилателни ензими с водорасли,
Комплекс Есенциални Мазни киселини,
Коензим Q10 с хром,
Супер Антиоксидант с Пикногенол®,
& Органичен Витамин D)
за 399.00 лв.

СПЕСТЕТЕ 60.80 лв.



Ясно е обаче, **че ВСИЧКИ се нуждаем от широк спектър МИКРО нутриенти** – като започнем от витамини, минерали, каротени, ензими, пигменти, хлорофил, стигнем до широк набор от фитонутриенти и така нататък.

Именно затова нутриционистите винаги съветват да приемаме възможно най-много микро-нутриенти с храната. Не рядко хората избират едни и същи храни отново и отново, и това често води до недостиг на някои хранителни вещества (въпреки че приемаме голямо количество калории). Сега, с настъпването на есента, времето е идеално за изпробване на нови рецепти за супи. Супата трябва да съдържа 2 вида макро-нутриенти (протеин от



риба, пилешко, агнешко, бобови, леща и др. и мазнини от кокосово масло, авокадо, конопено олио, масло, сметана и др. и всеки зеленчук или подправка, за които можем да се сетим).

Закуската е идеално време за смути. Необходимо е да не прекаляваме с плодовете, но да сме сигурни, че добавяме протеин, мазнини и високо ниво нутриенти – те ще ни заситят поне до късен обяд. Без значение какво четем във вестниците или чуваме по телевизията, в наши дни е почти невъзможно да си набавим всички необходими хранителни вещества само от храната. Приемането на няколко вида хранителни добавки е важно. Можем да ги сложим в смутито си или да ги приемаме отделно под формата на капсули като например **МОРСКА ЕНЕРГИЯ НА AQUASOURCE**.

ВОДОРАСИТЕ В МОРСКА ЕНЕРГИЯ НА AQUASOURCE буквално са като една електроцентрала за хранителни микроелементи, съдържащи се само в четири от най-полезните водорасли на пазара. На са ни необходими големи количества от тези микро-нутриенти (точно както е записано и в името им – „микро“), но се нуждаем от голямо разнообразие от тях. Тези **водорасли растат в естествена среда буквално от милиони години и все още съдържат широк спектър от микро-нутриенти, които не се намират в усвояема форма в модерните култивирани наземни зеленчуци.**

**Вашият независим
AquaSource дистрибутор е:**

Георги Георгиев
Мобилен: 0887-105-200
E-mail: georgi@vodorasli.com
www.vodorasli.com

Първата съставка, която прави **Морска Енергия на AquaSource** толкова мощна, е **синьо-зелените водорасли**.

Морска Енергия съдържа също червени, зелени и кафяви водорасли.

Зелените водорасли са праисторически вид, който се е развил преди повече от 500 милиона години. Те са богат естествен източник на бета каротен – мощен антиоксидант. Грам за грам, тези водорасли осигуряват над 200 пъти повече бета каротен от морковите и са богати на хлорофил, полизахариди, минерали, витамини и есенциални мастни киселини (като омега 3 и 6).

Червените водорасли – *Lithothamnium Sp.* са друга съставка на **Морска Енергия на AquaSource**. Те се събират от богатите на минерали и незамърсени води на Атлантическия океан.

Последната съставка в **Морска Енергия на AquaSource** са **кафявите водорасли**.

AquaSource осигурява най-добрите естествени, диви водорасли *Ascophyllum* от Норвегия. От всички видове кафяви водорасли, тези съдържат най-широк спектър от хранителни вещества и точно този вид, събраните от Арктичните води, се считат за по-богати на нутриенти от южните видове.

Грам за грам, арктичните кафяви водорасли в **Морска Енергия на AquaSource** съдържат **200 пъти повече желязо** от листата на цвеклото – най-богатия наземен зеленчук. Те съдържат също **100 пъти повече йод** от което и да е наземно растение с еквивалентно количество и около **14 пъти повече калций** от кравето мляко. В тях се съдържат витамини, аминокиселини и есенциални мастни киселини.

Три капсули Морска Енергия на AquaSource осигуряват:

Витамин С	29.7mg (37% РХС*)
Витамин В12	2.8µg (112% РХС*)
Пантотенова	
Киселина	3.2mg (54% РХС*)
Калций	241mg (30% РХС*)
Желязо	12.1mg (86% РХС*)
Йод	253µg (167% РХС*)
Бета каротен	5.5mg
Хлорофил	7.3mg

*РХС - Референтна хранителна стойност