



Продукти за здраве и красота

AquaSource

ЗАЩО ЕСЕНЦИАЛНИТЕ МАСТНИ КИСЕЛИНИ СА ТОЛКОВА ВАЖНИ?

Любимият продукт на диетолозите - много малко клиенти, посещаващи хранителен терапевт, ще си тръгнат без да бъдат посъветвани допълнително да вземат мастни киселини. Естествено, един добър хранителен режим съдържа известно количество от тях, въпреки че когато се разгледа съдържанието на пазарската кошница, често се вижда тъжната истина, че тези съществени, есенциални за здравето, хранителни вещества, всъщност, липсват в нея.

Самата дума "есенциален" е точно това. Две от мастните киселини, омега 6 и омега 3, се наричат "есенциални", защото са от съществено значение за организма, но и защото човешкото тяло не е в състояние да ги синтезира от други хранителни вещества. Ето защо е важно да се приемат чрез храната или като добавки.

Къде в природата да открием тези мастни киселини?

Намират се предимно в ядки и семена, плодове, тъмнозелени листни зеленчуци, различни водорасли, риби и крил, в яйца от свободни кокошки и висококачествено говеждо месо от пасбищни животни.



Ние, в AquaSource, напълно разбираме значението и важността на есенциалните мастните киселини. Ето защо в състава на **Комплекс Есенциални мастни киселини** са включени масла от много разнообразни източници. Знаем, че лененото семе съдържа омега 3, а през последните около десет години, тиквените

семки също станаха изключително популярен източник на тази мастна киселина. В действителност, тиквените семки са известни и с богатото си съдържание на цинк. Много находчиво е добавено и масло от кайсиеви ядки. Следващият път, когато ядете кайсии, счупете костилките и изяжте ядките – много наподобяват вкуса на бадема.

Освен двете "есенциални" мастни киселини, омега 3 и 6, има и други важни такива. Добре запознати сме със здравословната средиземноморска храна, която е богата най-вече на омега 9 от олеиновата киселина, съдържаща се в маслините, зехтина и авокадото, но също и в различни ядки и семена. Омега 9 се синтезира в тялото, само когато нивата на омега 6 и омега 3 са достатъчно високи. Въпреки това, допълнителният прием на омега 9 чрез храна и хранителни добавки е силно препоръчителен.



НАШИТЕ СПЕЦИАЛНИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ЗА ВАС ПРЕЗ МЕСЕЦ СЕПТЕМВРИ:

(Промоциите са актуални до края на месеца
или до изчерпване на количествата)

• Закупете 2 броя
Плодова Енергия – прах – 40 г
за 100.00 лв.
СПЕСТЕТЕ 21.00 лв.

*** **

• Закупете 1 брой
Пакет „Уелнес“
(Зелена Енергия- 120 капсули & КолАктив 3)
за 149.00 лв.
СПЕСТЕТЕ 9.60 лв.

*** **

• Закупете 1 брой
Пакет „Уелнес Къмплит“
(Зелена Енергия, КолАктив 3,
Храносмилателни ензими с водорасли
& Комплекс Есенциални Мастни киселини)
за 239.00 лв.
СПЕСТЕТЕ 22.75 лв.

*** **

• Закупете 1 брой
Пакет „Уелнес Голд“
(Зелена Енергия, КолАктив 3,
Храносмилателни ензими с водорасли,
Комплекс Есенциални Мастни киселини,
Коензим Q10 с хром,
Супер Антиоксидант с Пикногенол®,
& Органичен Витамин D)
за 399.00 лв.
СПЕСТЕТЕ 60.80 лв.

Сред хората, търсещи здравословна храна и начин на хранене, има известно объркване по темата за омега 6.

В Западният свят съществува излишък на омега 6 в храната, особено в сравнение с омега 3, с която трябва да бъдат в балансирано съотношение. Защо тогава препоръчваме да се приема дори повече? Причината за това е, че голяма част от омега 6 в съвременната храна идва от некачествените мазнини (обработени, хидрогенирани, гранясали растителни масла, като например рафинирано царевично, слънчогледово и шафраново олио и т.н.). Така че, когато човек яде промишлено произведени чипс, по-голяма част от пържените храни, бисквити, кексове и т.н., съдържащи евтини и вредни масла, той не получава такива ползи от приема на омега 6, каквито би имал от здравословните ѝ източници. За да получим истински ползи, е необходимо да ядем храни във вида, в който природата ги е създала - горски плодове и ядки, семена, водорасли, риба, и т.н., и от внимателно произведени добавки като **Комплекс Есенциални мастни киселини на AquaSource**.

Именно с това **Комплекс Есенциални мастни киселини на AquaSource** превъзхожда останалите продукти от този тип, защото е взето под внимание гарантирането на почти цялостното производство на продукта по биологичен начин, а също и всички масла са студено-пресовани така, че напълно да запазят съдържанието на хранителните вещества в тях. По този начин осигуряваме пълния спектър хранителни вещества от естествените масла, което е необичайно за другите продукти от този тип.

Още една точка за омега 6 - здравият организъм е в състояние да си направи GLA (гама-линоленова киселина) от омега 6 и това е повече от желателно. Тъй като преобразуването не се случва никак лесно, приема на GLA в готова, преработена форма е изключително полезен.

Маслото от пореч осигурява около 23% от GLA. Вечерната иглика е друг отличен източник, предоставящ около 9% GLA. Освен в тези две растения и в касиса, GLA се среща рядко в

природата, така че е важно да си осигурим GLA от тези три храни, които естествено се съдържат в **Комплекс Есенциални мастни киселини на AquaSource**.

През 2015 AquaSource направи този чудесен продукт още по-добър, като добави към съдържанието му семена от черен кимион и годжи бери. Съставките в **Комплекс Есенциални мастни киселини на AquaSource** са твърде много, за да се опишат тук в подробности, но ще обърнем специално внимание на Schizochytrium Sp - бързо растящи морски водорасли, които съдържат изключително високи нива на DHA (докозахексаеновата киселина). Тя представлява 97% от омега 3 мастните киселини в мозъка. Мазните риби, като сьомгата, обитаващи студени води, са добри хранителни източници на DHA, но тези морски водорасли са отличен и сигурен вариант за вегетарианци.

От дълги години, съвсем заслужено, **Комплекс Есенциални мастни киселини на AquaSource** е доста търсен продукт. На практика почти **99% от селскостопанските съставки са органични**. Продуктът е одобрен от Веган обществото.

Комплекс Есенциални мастни киселини на AquaSource сега съдържа масла от: ленено семе*, маслини*, слънчоглед*, шафран*, вечерна иглика*, шипки*, тиквено семе*, пореч*, черен кимион*, пшеничен зародиш*, кайсиеви ядки*, сусамово семе*, годжи бери, соев лецитин*, богато на DHA масло от морски водорасли Schizochytrium Sp. с аромат на розмарин, малини, индийско орехче (смес от индийско орехче, слънчоглед и зехтин), морков.

***98.8698% от селскостопанските съставки са органично произведени.**

Вземайте по 1 ml (20 капки) два пъти дневно. По желание може да се поръси върху салата или в салатен дресинг.

Типично съдържание на 2ml:

Omega 3 – 514mg
Omega 6 – 587mg
Omega 9 – 543mg

**Вашият независим
AquaSource дистрибутор е:**

Георги Георгиев
Мобилен: 0887-105-200
E-mail: georgi@vodorasli.com
www.vodorasli.com